

PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 24 au 2 Mars</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade De concombre	Salade Verte	Salade Composée	Salade Verte	Salade Haricot vert	Salade De pépinette	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Emincé de Veau	Croziflette	Fricadelle	Tajine	Cœur de Merlu	Saucisse de Toulouse	Ballotin de Vollaile
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pate		Frite		Riz	Mélange de Légumes	Poêlée Maraichère
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage			Fromage
	DESSERT	Compote	Dessert	Glaces	Clémentine	Yaourt Aux fruits	Compote	Dessert
GOUTER		Gateaux sec	Fruit	Fruit	Brioche	Pain fromage	Fruit	Goûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Tomate	Poulet Pané butternut	Flan de Légume	Crêpe au Champignon	Courgette Œuf	Pâte A la bolognaise	Colin d' alaska Sauce tartare
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Chèvre	Carottes	Blanc de Dinde		Lyonnais		Blé
	SALADE	Salade	Fromage		Salade	Salade	Salade	Salade
	DESSERT	Yaourt	Mousse Aux chocolat	Yaourt	Compote	Fruit	Yaourt	Fruit

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 3 au 9 Mars</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Courgette	Salade Verte	Salade Composée		Salade de Cœur de palmier	Salade de Riz	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Burger de veau	Cassoulet	Boule D agneau	Choucroute Garnie	Filésime de Colin	Blanc de poulet A la sicilienne	Roti de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pâte		Frite		Blé	Trio de légume	Gnocchi
	SALADE OU FROMAGE		Fromage			Fromage	Fromage	Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Yaourt	Fruit	Compote	Tarte
GOUTER		Compote	Fruit	Cake	Brioche	Compote	Gâteau sec	Fruit
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte au Fromage	Nuggets de Poulet	Poireau Béchamel	Chausson Bolognaise	Gratin de Blette	Feuillete Gourmand aux 4 Fromages	Poisson blanc A la tomate
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Fromage	Mélange de Cucurbitacées	Omelette	Carotte	Jambon	Haricot plat	Petit pois
	SALADE	Salade		Fromage	Salade Fromage			
	DESSERT	Yaourt	Compote	Yaourt	Fruit	Crème Dessert	Yaourt	Petit Suisse

<i>semaine du 10 au 16 Mars</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade verte	Salade de Betterave	Salade composée	Salade carotte	Poireaux vinaigrette	Salade verte	Salade de Céleri
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Moussaka	Crêpinette de Porc	Haut cuisse de Poulet	Filet de poisson	Roti de veau	Lasagne verdi	Gigot d'agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Maison	Gratin Dauphinois	Frite	Battonniere de Legume	Riz		Flageolet
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage		Fromage	Fromage
	DESSERT	Compote framboise	Fruit	Glace	Pâtisserie	Litchi au sirop	Fruit	Dessert
GOUTER		Fruit	Pain chocolat	Fruit	Fruit	Pain fromage	Compote	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Nems Poêlée	Tarte a L oignon	Tomate farcies	Pate a la Tomate	Paté en Croute	Beignet de calamar	Epinard œuf dur
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Wok	Brunoise	Quinoa	Croustillant Fromager	Pomme de terre Ronde	Salade Composée	
	SALADE			Fromage		Salade		Salade
	DESSERT	Yaourt	Fromage blanc coulis	Compote	Yaourt arome	Yaourt	Petit suisse	Fruit

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 17 au 23 Mars</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Verte	Salade Cœur de palmier	Salade Composée	Bouillon	Salade Coleslaw	Salade Coquillette	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Endive au Jambon	Steack de Dinde	Gibelle de Porc a la diable	Pot au Feu	Poisson Du jour	Cordon Bleu	Langue
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		Choux Bruxelles	Frite		Riz	Pôlée de Légume	Purée
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage			Fromage
	DESSERT	Yaourt	Dessert	Glace	Fruit	Liégeois	Fruit	Dessert
GOUTER		Pain choco	Fruit	Fruit aux sirop	Brioche	Fruit	Gouter	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Galette de Céréale	Tortellini Aux	Brochette de Colin	Pate au Jambon	Courgette Farcie	Raviolis	Fileté tomato Fisch
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Purée de Potiron	Fromage	Jardiniere de Légume		Céréale		Macédoine
	SALADE		Salade	Fromage		Salade	Salade Fromage	
	DESSERT	Compote	Yaourt	Fruit	Yaourt	Compote	Flamby	Petit Suisse

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)

Porc

Agneau

Volaille

UE

UE

Nouvelle Zélande

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIRS DES ALLERGENES

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine