

PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 30 au 5 Avril</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Céleri	Salade de Betterave	Salade Composé	Salade Lentilles corail	Salade de concombre	Salade D artichaud	<i>Salade de Perle marine</i>
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Paupiette de Dinde	Escalope Gratiné	Kebab en Sauce	Joue de Porc	Dos de colin	Haut de cuisse de Poulet	<i>Gigot D agneau</i>
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Semoule	Blette	Frites	Purée Carotte	Riz	Poêlée de légumes	<i>Flageolet</i>
	SALADE OU FROMAGE		Fromage		Fromage			<i>Fromage à la coupe</i>
	DESSERT	Compote	Yaourt aux Fruits	Glaces	Compote	Fruits	Fruits Cuit	<i>Dessert</i>
GOUTER		Pain fromage	Fruit	Dés de fruit	Pain chocolat	Compote	Fruits	<i>Œuf de Pâques</i>
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte poireaux Brocolis	Pâte à la Carbonara	Omelette Poêlée de	Pomme de terre Farcie	Crêpe aux Champignons	P. de terre Munster	Feuilleté de colin Alaska sauce façon
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES			Légume Vert			Cancoillotte camembert	Beurre blanc Petit légume
	SALADE	Salade	Salade	Fromage	Salade	Salade Fromage	Salade	
	DESSERT	Fruit	Compote	Fruit	Fromage Blanc	Yaourt	Flamby	Yaourt

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 6 au 12 Avril</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Pastina Marina	Salade de Riz	Salade Composée	Salade Concombre	Salade de Céleri	Crudités	
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Poitrine de Veau farcie	Palette Sauce barbecue	Fondant de Poulet aux herbes	Poisson en Sauce	Paupiette de Veau	Galette de Quinoa	Couscous
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Gratin de pomme De terre	Poêlée Caponata	Frite	Pate	Haricot	Poêlée de Légume grillé	
	SALADE OU FROMAGE	ragot haricot vert Fromage	Fromage		Fromage			Fromage
	DESSERT	Nid D abeille	Yaourt	Glaces	Dessert	Fruit	Clafoutis	Dessert
GOUTER		Oeuf Chocolat	Fruit	Dés de fruit	Compote	Pain fromage	Gouter	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Roll de Poulet	Tarte Epinard	Chou Farci	Croustillant Fromager	Charcuterie Julienne de	Brandade De morue	Duo de carotte Œuf
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Duo de Courgette	Chèvre	Accompagnement	Petit pois	Légume		Dur
	SALADE		Salade	Fromage			Fromage	Salade
	DESSERT	Yaourt	Compote	Yaourt	Fruit	Compote	Fruits	Petit suisses



Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 13 au 19 Avril		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Terrine Poisson	Salade de Coleslaw	Salade composée	Salade Verte	Fond d'artichaut	Piémontaise	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Hachie Parmentier	Aiguillette de Poulet	Jambon braisé	Goulasch	Poisson Du jour	Cordon bleu	Noix de joué de Porc
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Vegetarien	Brocoli	Grosses frites	Riz	Pâte	Haricot vert	Blé
	SALADE OU FROMAGE	Fromage		Fromage				Fromage
	DESSERT	Fruits	Dessert	Glace	Fruit	Fromage blanc	Yaourt	Dessert glacé
GOUTER		Compote	Fruit	Banane	Pain fromage	pain chocolat	Fruit	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage de tomates	Potage de légumes	Potage	Potage de légumes	Potage	Potage de légumes	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Chipolata	Tarte P. de terre	Jardinière de légumes	Légume Vert	Tomate Farcie	Raviolis	Feuilletés de Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Mélange de Légumes	Et fromage	Brochette de colin	Paté croute	Accompagnement Salade	Salade	Trio de Légume
	SALADE		salade				Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Semoule au lait	Petit suisse	Liégeois	Compote	Compote	Liégeois au fruits

Origine des Viandes:
Viandes bovine (bœuf veau)
Porc
Agneau
Volaille

FR/UE
FR
Nouvelle Zélande
FR

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIRS DES ALLERGENES
Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine