

## PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 5 au 11 Mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DEJEUNER</b>		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
<b>DEJEUNER</b>	HORS D'ŒUVRE	Salade de Lentille	Salade de Riz	Salade Composée	Salade Concombre	Salade de Céleri	Crudité	
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Steak Haché	Palette Sauce barbecue	Fondant de Poulet aux herbes	Poisson en Sauce	Paupiette de Veau	Solo de Merlu blanc	Couscous
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Ebly	Poelée de légume	Frite	Pate	Haricot	Gnocchi	
	SALADE OU FROMAGE	Kiri			Fromage			Fromage
	DESSERT	Fruit	Yaourt	Glaces	Dessert	Fruit	Clafoutis	Dessert
<b>GOUTER</b>		Pain choco	Fruit	Fruit	Compote	Pain fromage	Gouter	Gouter
<b>DINER</b>	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Chausson Bolognaise	Tarte Epinard	Chou Farci	Crêpe Jambon	Charcuterie Pomme de terre	Galette Céréale	Duo de carotte Œuf
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Haricot Beurre	Chèvre	Accompagnement	Fromage	Rissolées	Poêlée Légume vert	Dur
	SALADE		Salade		Salade	salade	Fromage	Salade
	DESSERT	Yaourt	Compote	Yaourt	Fruit	Compote	Fruits	Petit suisses

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 12 au 18 mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DEJEUNER</b>		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Céréales - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
<b>DEJEUNER</b>	HORS D'ŒUVRE	Maquereaux	Salade de Concombre	Salade Composé	Crudité Varié	Salade de Carotte	Salade Blé	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Hachie Végétarien	Escalope Viennoise	Roti de Porc	Fricadelle Endive	Poisson Du jour	Cordon Bleu	Langue
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		Brocolis	Frites	Braisé	Pomme de Terre	Poêle de légumes	Riz
	SALADE OU FROMAGE	Fromage		Fromage	Fromage	Vapeur		Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glaces	Ile Flottante	Yaourt	Pêche au sirop	Dessert
<b>GOUTER</b>		Compote	Fruit	Fruit	Gateau sec	Fruit	Compote	Gouter
<b>DINER</b>	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Knack	Croustillant aux	Fileté Poisson	Salade de Farfelle	Tomate Farcie	Tortelloni	Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Salade Haricot vert	Fromage	Légume Du soleil	Pâté en Croute	Céréale		Légume Vert
	SALADE		Salade		Salade	Kiri	Salade Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Semoule au lait	Yaourt	Compote	Fruit	Yaourt	Fruit

<i>Semaine du 19 au 25 Mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DEJEUNER</b>		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
<b>DEJEUNER</b>	HORS D'ŒUVRE	Salade de Lentille	Salade Verte	Salade Composée	Salade De riz	Salade Verte	Salade Pépinière	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Sauté de Veau	Palette a La diable	Steak Haché	Quenelle Haricot	Parmentier De poisson	Saucisse de Toulouse	Brochette de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Haricot Plat	Pate	Frite	Vert		Poêlée de Légume	Jardinière De légume
	SALADE OU FROMAGE		Fromage		Fromage			Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Flamby	Salade De fruit	Fruit Cuit	Dessert Glacé
<b>GOUTER</b>		Pain fromage	Fruit	Gateaux sec	Fruit	Pain choco	Gouter	Fruit
<b>DINER</b>	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Au thon	Emincé de Poulet	Flan de Poireaux	Pate Carbonara	Omelette Macedoine	Burger Potatoes	Fileté Cheddar fondu
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES		Petit pois Carotte	Jambon				Céréale
	SALADE	Salade Fromage		Fromage	Salade	Salade Fromage	Salade	Salade
	DESSERT	Compote	Yaourt	Yaourt	Compote	Yaourt	Mousse Au chocolat	Petit Suisse

<i>Semaine du 26 au 1 Juin</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DEJEUNER</b>		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
<b>DEJEUNER</b>	HORS D'ŒUVRE	Salade Verte	Salade de Concombre	Salade Composée	Salade Artichaut	Salade Verte	Taboulé	Salade Verte
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Blanquette de veau	Filet de Volaille	Gigot d'agneau	Langue	Poisson du Jour	Roll de Poulet	Lasagne Maison
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pate	Carotte	Frite	Purée	Blé	Poêlée Légume	
	SALADE OU FROMAGE		Fromage					Fromage
	DESSERT	Yaourt	Dessert	Glace	Fromage Blanc	Fruit	Fruit Cuit	Dessert
<b>GOUTER</b>		Gateaux sec	Fruit	Fruit	Brioche	Compote	Gouter	Gouter
<b>DINER</b>	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Nems Haricot	Riz Cantonnais	Epinard Œuf dur	Salsifis Bolognaise	Endive Au jambon	P de terre Munster	Dofish au Colin d alaska
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Vert					Cancoillotte Camembert	Duo de Légume
	SALADE	Fromage	Salade	Fromage	Salade	Salade	Salade	
	DESSERT	Compote	Yaourt Nature	Yaourt	Fruit	Crème Dessert	Fruit	Flan

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)

Porc

Agneau

Volaille

UE

UE

Nouvelle Zélande

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine