

PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 4 au 10 Mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Choux fleur	Salade de Farfalle	Salade Composée	Salade Carotte/radis	Salade fond Artichaut	Salade choux Rouge/pomme	Salade Cœur de palmier
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Émincé de Bœuf	Rouelle de Porc	Brochette de Poulet BBQ	Pavé de Saumon	Blanquette de Veau	Lasagne Épinard	Cuisse de Canard
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LÉGUMES FRAIS	Pâte	Choux Bruxelles	Frite	Fondu de Poireaux	Riz	Chèvre	Spaetzle
	SALADE OU FROMAGE	Comté	Cancoillotte	Port salut	Fromage aux Herbes	Pavé Dauphinois	Baby bel	Fromage a la Coupe
	DESSERT	Pêche au Sirop	Fruits	Glace	Tarte au Chocolat	Salade de Fruits	Ananas aux Sirop	Éclair au Chocolat
GOUTER		Gâteaux sec	Compote	Fruits	Yabon	Brioche	Compote	Fruits
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Soupe de Lentille	Soupe de Courgette	Soupe de Vermicelle	Gaspacho	Soupe D asperge	Soupe de Champignon	Soupe Flocon d'avoine
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LÉGUMES FRAIS	Blanc de Dinde	Tarte Tians	Haricot	Pomme de Terre	Assiette Anglaise	Paella	Œuf dur Choux fleur
	COMPLÉMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Petit pois Carotte	Salade choux Chinois	Bolognaise	Munster	Salade Tomate		Béchamel
	SALADE			Brie	Salade	Concombre		
	DESSERT	Yaourt aux Fruits	Yaourt fromage Blanc	Compote	Fruits	Velouté	Île Flottante	Fromage blanc Framboise

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 11 au 17 Mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Thon Vinaigrette	Salade Carotte/radis	Salade Mâche Tomate,feta	Salade de Pâte	Salade de Choux blanc	Salade de Pomme de terre	Tomate Vinaigrette
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Galette de Pois chiche	Cuisse de Pintade	Saucisse de Montbeliard	Joue de Bœuf	Blanquette de La mer	Émince de Poulet	Langue de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Brocolis	Haricot Vert	Frite	Purée de Céleri	Riz	Pois/carotte	Purée
	SALADE OU FROMAGE		Morbier		Cancoillotte		Tomme de Savoie	Fromage a La coupe
	DESSERT	Fromage Blanc	Tarte au Citron	Glace	Fraise	Crème dessert Pistache	Pomme au Four	Éclair
GOUTER		Kiwi	Yabon	Compote	Brioche	Fruits	Gâteaux sec	Dés de fruits
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Soupe de Légume/ PDT	Soupe de Courgette	Soupe de Pois cassé	Soupe a L oignon	Soupe de Lentille corail	Soupe D asperge	Soupe de Vermicelle
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Épinard	Pomme de Terre	Choux Fleur	Quiche	Tomate	Lasagne	Beignet de Poisson
	COMPLEMENTES D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Jambon Braisé	Munster	Poisson Meunière	Lorraine	Farcie		Haricot Beurre
	SALADE	Comté	Salade		Salade	Salade	Salade	
	DESSERT	Compote	Semoule Au lait	Petit Suisse	Poire au Sirop	Yaourt	Île Flottante	Fruits

<i>Semaine du 18 au 24 Mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Lentilles	Salade Verte	Salade Composée	Taboulé	Salade De céleri	Salade De pépinette	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Blanquette De volaille	Rougail de Saucisse	Rôti De bœuf	Quenelle En sauce	Cœur de Merlu	Sauté De porc	Sauté de Dinde
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Poêlée Maraîchère	Riz	Frites	Courgette	Blé	Mélange de Légumes	Gratin Dauphinois
	SALADE OU FROMAGE	Fromage		Fromage	Fromage		Fromage	
	DESSERT	Fruit	Croisillons	Glaces	Clémentine	Yaourt Aux fruits	Beignet Pomme	Dessert
GOUTER		Gâteaux secs	Fruit	Compote Potage	Brioche	Pain fromage	Fruit	Goûter
POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage	Potage
DINER	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Aux	Emincé de Poulet	Gratin Brocoli	Crêpe Au jambon	Omelette Gratinée	Potato Burger	Poisson Meunière
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Oignons	Haricot Beurre	Blanc de Dinde		Légume vert		Petit légumes
	SALADE	Salade	Fromage		Salade	Salade	Salade	
	DESSERT	Yaourt	Mousse Aux chocolat	Yaourt	Compote	Fruit	Yaourt	Fruit

<i>Semaine du 25 au 31 Mai</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Betterave	Salade de Concombre	Salade Composée	Fond Artichaut		Salade de Pâte	Asperge
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Steak De veau	Brochette de Poulet	Boulette D agneau	Boudin	Buffet Froid	Poulet En sauce	Moussaka Maison
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Céréale	Choux Bruxelles	Frite	Purée	Repas fête d été	Poêlée Villageoise	
	SALADE OU FROMAGE	Fromage		Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	DESSERT	Yaourt	Pâtisserie	Glace	Fruit		Compote	Fruit
GOUTER		Gâteaux sec	Fruit	Fruit	Pain choco		Goûter	Goûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Tomate chèvre	Pâte Carbonara	Gratin panais Butternut	Courgette Farcié	Légume Grillé	Roulé Au	Poisson Provençale
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES			Cube jambon	Quinoa	Jambon De dinde	Fromage	Petit pois Carotte
	SALADE	Salade	Fromage		Salade		Salade	
	DESSERT	Fruit	Yaourt Sucré	Compote	Yaourt Aux fruits	yaourt nature	Petit suisse Aux fruit	Yaourt

Origine des Viandes:
 Viandes bovine (bœuf veau)
 Porc
 Agneau
 Volaille

FR/UE
 FR
 Nouvelle Zélande
 FR

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIRS DES ALLERGENES
 Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine