



PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 07 au 13 sept		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Lentilles	Salade de Carotte	S. composé	Taboulé	Salade de Concombre	Salade de Farfalles	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Sauté de Veau	Échine Fumée	Carbonnade Flamande	Gigot d'agneau	Poisson Bordelaise	Rôti de Porc	Cuisse de canard
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pâtes	P. de terre	Frites	Flageolet	Riz	Poêlée Wok	Poêlée de Légumes
	SALADE OU FROMAGE		grillé		Gouda			
	DESSERT	Fruit	Tarte Abricot	Glaces	Fruits	Fruit	Fruits Cuits	Dessert glacé
GOUTER		Pain fromage	Fruit	Fruits	Compote	Gâteau sec	pain fromage	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Quenelle	Salade de Macédoine	Gratins de Légumes	Pâtes Carbonara	Courgettes Œufs	Burger Patatos	Tarte au thon
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	H vert	émincé de Poulet	cube de Jambon		Lyonnais	Salade Composé	salade
	SALADE	Salade	Salade Fromage	Fromage	Salade	Fromage	Fromage	fromage
	DESSERT	Compote Pt gâteaux	Fromage blanc au coulis	Pêche au sirop	Yaourt aux fruits	Crème Dessert	Fruits	Compote

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 14 au 20 Septembre		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Coleslaw	Salade Verte	Salade Composée	Poireaux Vinaigrette	Salade Verte	Salade de Pépinette	Crudité Varié
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Paupiette de Veau	Émincé de Volaille	Sauté D'agneau	Joue de Bœuf	pêche du jour	Rôti de dinde	Paleron
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Purée	Carotte Vichy	Frite	Flageolet	Pomme de terre sauté	Choux fleur	Spaetzle
	SALADE OU FROMAGE		Fromage					Fromage
	DESSERT	Compote de Pêche	Dessert	Glace	Crème Dessert	Pêche Au sirop	Fruit Cuit	Dessert
GOUTER		Fruit	Fruit	Gâteaux sec	Compote	Fruit	Goûter	Goûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Aux	Riz Cantonais	Courgette	Salsifis	Endive Au jambon	Pomme de Terre	Fileté cheddar Fondu
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Légumes		Œuf Lyonnais	Bolognaise		Munster Cancoillotte	Haricot vert
	SALADE	Salade Fromage	Salade	Fromage	Salade Fromage	Salade Fromage	Camembert Salade	
	DESSERT	Yaourt	petit suisse	Fruit	Fruit	Yaourt	Flamby	Fruit

Semaine du 21 au 27 Septembre		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Concombre	Salade de Lentilles	S. Verte	Salade de carotte	Salade de Céleris	Salade	Crudité Asperge
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Bourguignon	Saucisse de Montbéliard	Saute de dinde	Poisson	Rôti de Veau	Couscous Végétarien	Gigot d'agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pates	H vert	Frites	Courgette persillée	Blé	Maison	Pomme noisette tomate
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage			provençale fromage
	DESSERT	Compote	fromage blanc	glace	Dessert	Fruits	Fruits	Dessert
GOUTER		Fruits	gâteaux sec	Compote	fruit	Pain chocolat	compote	Gôûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage frais	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Steak de Poulet	Tarte au champignons	Choux Farcie	Patouille bourguignonne	Salades Variées	Brandade de morue	Épinards
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Poêlée de légumes verts				Pâté en Croûte	Salade	Œuf dur
	SALADE		salade Fromage	Tomme	Salade			Salade fromage>
	DESSERT	yaourt au fruit	Fruit	Fruits	compote	Crème dessert	Yaourt aux fruits	Fruits

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 28 au 4 oct.		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Maquereaux	Salade de Betterave	Salade Composée	Salade de P de terre	Salade Verte	Marco Polo	Crudités Variés
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Poêlée de Céréales aux	Escalope de Dinde	Cote de Porc	Salsifis Bolognaise	Gratin de poisson et Pomme de terre lamelle maison	Émincer de poulet	Joue de Porc
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Légumes du Soleil	Brocolis	Frite			Légumes Variés	Tagliatelle
	SALADE OU FROMAGE	Fromage	Fromage					Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Yaourt	Salade de Fruit	Tartes fruits rouges	Dessert
GOUTER		Compote	Fruit	Fruit	Pain fromage	Fruit	Pain chocolat	Gâteaux
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Jambon Grillé	Tortellini Aux fromage	Filet de Colin	Tarte tomate chèvre	Aubergine Farcie	Raviolis	Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Poêlée Printanière		Purée de Carotte		accompagnement		Haricot Beurre
	SALADE		Salade	Fromage	salade	Fromage	Salade Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Semoule Au lait	Compote	Fruit	Yaourt	Yaourt	Fruit



Origine des Viandes:
Viandes bovine (bœuf veau)
Porc
Agneau
Volaille

FR/UE	CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES
FR	Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine
Nouvelle Zélande	
FR	