PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

	Semaine du 3 au 9 Novembre	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER		*Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit*						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade pomme De terre	Salade de Concombre	Mâche Tomate cerise	Salade de Lentille	Salade de Choux chinois	Salade de Pâte	Pâté en Croûte
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Sauté de veau Aux olives	Jambon Braisé	Boulette de Bœuf	Navarin D'agneau et	Poisson Bordelaise	Filet Mignon	Escalope de Dinde gorgonzola
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Choux Bruxelles	Pâte au Pesto	Frite	Ses légumes	Pomme de Terre vapeur	Haricot Plat	Courgette
	SALADE OU FROMAGE	Camembert	Cancoillotte			Morbier	Babybel	Fromage à La coupe
	DESSERT	Fromage Blanc	Éclair au Café	Glace	Banane	Kaki	Poire	Tarte aux Fruit
GOÛTER		Raisin	Compote	Fruit	Gâteau sec	Dés de fruit	Goûter	Goûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage de Légume	Potage Vermicelle	Potage pois Cassé	Potage Carotte/orange	Potage de Lentille	Potage Butternut	Velouté de Choux fleur
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LÉGUMES FRAIS	Tarte Au	Poulet crème Champignon	Flan de Poireaux	Croque Mr	Omelette Petit pois	Potatoes Burger	Cœur De merlu
	COMPLÉMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Fromage	Haricot Vert	Blanc de Dinde	Salade Verte	Carotte	Salade Verte	Riz
	SALADE			Comté				
	DESSERT	Compote de Poire	Yaourt	Pomme au Four	Compote Au marron	Danette	Compote	Petit Suisse

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

	semaine du 9 au 15 Novembre	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER		*Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit*						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Céleri	Salade de Carotte	Salade Composée	Salade de Betterave	Salade	Salade Parisienne	Salade Verte
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Rissolette de Veau panée	Petit salé aux lentilles	Boulette d'agneau	Langue de Bœuf	Pêche du Jour	Poulet a la Sicilienne	Moussaka maison
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LÉGUMES FRAIS	Blé		Frites	Purée De potimarron	Riz	Légume	
	SALADE OU FROMAGE			Fromage		Fromage		Fromage
	DESSERT	Compote de Pèche	Tarte	Glace	Fruit	Poire Au sirop	Clafoutis	Dessert
GOÛTER		Pain Fromage	Compote	Fruit	Pain chocolat	Gâteau sec	Fruit	Goûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LÉGUMES FRAIS	Tarte a L oignon Maison	Nuggets de Poulet	Courgette Œuf	Choux Farcie	Endive au jambon	Tortellini Aux fromage	Filet de poisson Meunière
	COMPLÉMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES		Haricot Beurre	Lyonnais	Accompagnement			Jardinière de Légume
	SALADE	Salade	Emmental	Salade	Fromage	Salade	Salade	Fromage
	DESSERT	Fruit	Fruit	Compote de Pommes	Yaourt aux Fruit	Crème Dessert	Compote P;gateau	Fruit

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)	UE	CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIRS DES ALLERGENES
Porc	UE	Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine
Agneau	Nouvelle Zélande	
Volaille	UE	