



PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

semaine du 1 au 7 Décembre		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Blé	Salade Verte	Salade Composée	Salade Haricot vert	Salade de Concombre	Salade de Pepinette	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Veau Marengo	Croziflette	Steack de Bœuf	Quenelle En sauce	Pêche du Jour	Saute de Porc	Cuisse de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Choux fleur Brocolis		Frites	Riz	Purée	Carotte	Pate
	SALADE OU FROMAGE			Cantal		Fromage		Fromage
	DESSERT	Yaourt aux Fruits	Bavarois aux fruits	Glace	Fruit	Compote	Flamby	Dessert
GOUTER		Fruit	Fruit	Gâteau sec	Pain fromage	Fruit	Brioche	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage de Cresson	Potage de Légumes	Potage de Tomate	Potage de Champignons	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Maison	Brochette de Poulet	Gratin de Courgettes	Saucisson Brioché	Macédoine Omelette	Patatos Burger	Poisson Poêlée de
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES		Légume	Céréales		Gratinée	Salade	Légumes
	SALADE	Salade	Kiri		Salade	Salade	Edam	
	DESSERT	Compote	Yaourt	Fruit	Yaourt arôme	Liégeois	Compote	Fruit au Sirop

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 8 au 14 Décembre		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Carotte	Salade Verte	Salade Composée	Poireau Vinaigrette	Salade de Coleslaw	Salade Verte	Crudités Variés
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Steak de Veau	Cassoulet	Kebab	Fricadelle de bœuf à l'oignon	Poisson Bordelais	Mont D'or Pomme de	Joue de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Blé		Frites	Riz	Purée D hiver	Terre Charcuterie	Poêlée fondante De saison
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage			Fromage
	DESSERT	Crème Dessert	Dessert	Glace	Fruit	Compote	Cocktail Exotique	Nougat glacé
GOUTER		Compote	Dés de fruit	Fruit	Brioche	Gâteaux secs	Fruit	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Soirée St Nicolas	Potage	Potage	Potage	Potage frais	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Chocolat chaud Manala	Chausson Bolognaise	Carotte a la crème	Salsifis Forestiere	Gratin de Butternut/panais	Roll de Poulet	Fileté colin En sauce
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Nutella Confiture	Petit pois Carotte	Oeuf dur		Blanc de Dinde	Légume	Gocchi
	SALADE	Pain spécial Clémentine		Fromage	Salade	Fromage		
	DESSERT	🌟	Yaourt aux fruit	Compote	Petit Suisses	Yaourt	Yaourt	Compote



Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 15 au 21 Dec		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade verte	<i>Apéritif Festif</i>	Salade composée	Salade carotte	Poireaux vinaigrette	Salade de lentille	
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Hachis Parmentier	<i>Opéra saumon Ballotin poulet</i>	Nuggets de poulet	Filet de poisson	Roti de veau	Gnocchi Au	Couscous Maison
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		<i>Farce champignons et raisin sec</i>	Frite	Ratatouille	Flageolet	Thon	
	SALADE OU FROMAGE	Fromage	<i>Gratiné de Butternut et</i>	Babybel	Fromage		Fromage	Fromage
	DESSERT	Compote framboise	<i>Chataigne Fromage</i>	Glace	Pâtisserie	Litchi au sirop	Fruit	Dessert
GOUTER		Fruit	<i>Bûche pâtissière</i>	Fruit	Fruit	Pain fromage	Compote	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Poêlée Aquarelle au	Blanc de Dinde	Choux farcies	Pomme de terre	Knack Gratin de	Galette de Blé	Carotte Omelette
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Fromage	Riz	Quinoa	munster camembert	Côte de blette	Haricot vert	Gratinée
	SALADE		Salade		Salade			
	DESSERT	Yaourt	Fromage blanc coulis	Compote	Yaourt arôme	Yaourt	Petit suisse	Fruit

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 22 au 28 Dec		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Terrine de Poisson	Salade de Cèleri	Salade Composé	<i>Apéritif Foie gras mi-Cuit aux figues Jarret de veau</i>	Salade de Blé	Salade de Farfalle	Salade Variées
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Lasagne	Emincé de Volaille	Saucisse de Toulouse		Poisson en sauce	Haut de Cuisse De Poulet	Joue de Porc
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Verdi	Chou romanesco	Frite	<i>Fagot trois Légumes Gratin Dauphinois</i>	Purée de Carotte	Salsifis	Spatzle
	SALADE OU FROMAGE		Fromage					Fromage
	DESSERT	Salade Fruits	Yaourt	Glace	<i>Fromage Rubi Chic</i>	Fruit	Fruit Cuits	Dessert
GOUTER		Gâteau sec	Fruit	Fruit	<i>Chocolat</i>	Dés de fruit	Pain fromage	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	<i>Apéritif Salade de</i>	<i>Soupe de Noel</i>	Potage Frais	Potage	Potage Frais
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Cervelas orloff	Feuilleté Reblochon	<i>Perle marine Cuisse de</i>	<i>Brioche de Volaille</i>	Courgette Bolognaise	Pate Boulette de	Nuggets de Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Haricot Beurre	Julienne de Légume	<i>Pintade Confit Trio gourmand De légume</i>	<i>Forestière au Butternut Mâche</i>		Bœuf	Petit pois Carotte
	SALADE	Fromage				Fromage		
	DESSERT	Liégeois	Compote	<i>Gianduja Praliné</i>	<i>Yaourt D autrefois</i>	Laitage	Petit Suisse	Fruits

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 29 au 4 Janvier		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Piémontaise	salade verte	Salade composée	<i>Apéritif Saumon fumé</i>	Salade de Carotte	Salade Marco polo	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Sauté de veau	Ragoût d'endive Pomme de terre	Steak Haché	<i>Coq au vin Poêlée</i>	Pêche de la Nouvelle année	Rôti de Porc	Sauté de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Poêlée de Légume vert	Saucisse	Frite	<i>Douceur de Légume et blé Plateau de Fromage</i>	Pâte	Mélange de légumes	Choux fleur gratiné
	SALADE OU FROMAGE	Fromage						Fromage
	DESSERT	Fruit	Yaourt	Glace	<i>Canelé vanille Caramel</i>	Faisselle	Pomme au four	Dessert
GOUTER		Compote	Pain choco	Fruit	<i>Chocolat</i>	Fruit cuit	Gâteaux	Gouter



DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	<i>Apéritif Soupe de</i>	<i>Soupe à L oignon</i>	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Tomate	Roll de Poulet	<i>Butternut Corolle de</i>	<i>Tourte épinard Escargot</i>	Courgette oeuf	Potato Burger	Poisson en Sauce
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Chèvre	Légume	<i>Limande Risotto</i>	<i>Méli mélo de Légume cuisinés</i>	Lyonnais		Céréale
	SALADE	Salade	Fromage	<i>Crémeux Parmesan</i>	<i>Salade Mesculun</i>	Fromage	Salade Fromage	Salade
	DESSERT	Crème dessert	Compote	<i>Vague de Fruits rouge</i>	<i>Yaourt D autrefois</i>	Compote	Liégeois fruit rouge	Fruit

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)

Porc

Agneau

Volaille

UE

UE

Nouvelle Zélande

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine