



PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

semaine du 1 au 7 Décembre		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Blé	Salade Verte	Salade Composée	Salade Haricot vert	Salade de Concombre	Salade de Pepinette	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Veau Marengo	Croziflette	Steack de Bœuf	Quenelle En sauce	Pêche du Jour	Saute de Porc	Cuisse de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Choux fleur Brocolis		Frites	Riz	Purée	Carotte	Pate
	SALADE OU FROMAGE			Cantal		Fromage		Fromage
	DESSERT	Yaourt aux Fruits	Bavarois aux fruits	Glace	Fruit	Compote	Flamby	Dessert
GOUTER		Fruit	Fruit	Gâteau sec	Pain fromage	Fruit	Brioche	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage de Cresson	Potage de Légumes	Potage de Tomate	Potage de Champignons	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Maison	Brochette de Poulet	Gratin de Courgettes	Saucisson Brioché	Macédoine Omelette	Patatas Burger	Poisson Poêlée de
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES		Légume	Céréales		Gratinée		Légumes Salade
	SALADE	Salade	Kiri		Salade	Salade	Edam	
	DESSERT	Compote	Yaourt	Fruit	Yaourt arôme	Liégeois	Compote	Fruit au Sirop

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 8 au 14 Décembre		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Carotte	Salade Verte	Salade Composée	Poireau Vinaigrette	Salade de Coleslaw	Salade Verte	Crudités Variés
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Steak de Veau	Cassoulet	Kebab	Fricadelle de bœuf à l'oignon	Poisson Bordelais	Mont D'or Pomme de	Joue de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Blé		Frites	Riz	Purée D'hiver	Terre Charcuterie	Poêlée fondante De saison
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage			Fromage
	DESSERT	Creme Dessert	Dessert	Glace	Fruit	Compote	Cocktail Exotique	Nougat glacé
GOUTER		Compote	Dés de fruit	Fruit	Brioche	Gâteaux secs	Fruit	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Soirée St Nicolas	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Chocolat chaud Manala	Chausson Bolognaise	Carotte à la crème	Salsifis Forestière	Gratin de Butternut/panais	Roll de Poulet	Fileté colin En sauce
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Nutella Confiture	Petit pois Carotte	Oeuf dur		Blanc de Dinde	Légume	Gocchi
	SALADE	Pain spécial Clémentine		Fromage	Salade	Fromage		
	DESSERT		Yaourt aux fruit	Compote	Petit Suisses	Yaourt	Yaourt	Compote



Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

semaine du 15 au 21 Decem		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit							
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade verte	Apéritif Festif	Salade composée	Salade carotte	Poireaux vinaigrette	Salade de lentille		
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Hachis Parmentier	Opéra saumon Ballotin poulet	Nuggets de poulet	Filet de poisson	Roti de veau	Gnocchi Au	Couscous Maison	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		Farce champignon et raisin sec	Frite	Ratatouille	Flageolet	Thon		
	SALADE OU FROMAGE	Fromage	Gratiné de Butternut et	Babybel	Fromage		Fromage	Fromage	
	DESSERT	Compote framboise	Chataigne Fromage	Glace	Pâtisserie	Litchi au sirop	Fruit	Dessert	
GOUTER		Fruit	Bûche pâtissiere	Fruit	Fruit	Pain fromage	Compote	Gouter	
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Poêlée Aquarelle au	Blanc de Dinde	Choux farcies	Pomme de terre	Knack Gratin de	Galette de Blé	Carotte Omelette	
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Fromage	Riz	Quinoa	munster camembert	Côte de blette	Haricot vert	Gratinée	
	SALADE		Salade		Salade				
	DESSERT	Yaourt	Fromage blanc coulis	Compote	Yaourt arôme	Yaourt	Petit suisse	Fruit	

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 22 au 28 Dec		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit							
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Terrine de Poisson	Salade de Céleri	Salade	Apéritif Foie gras mi-	Salade de Blé	Salade de Farfalle	Salade Variées	
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Lasagne	Emincé de Volaille	Composé Saucisse de	Cuit aux figues Jarret de veau	Poisson en sauce	Haut de Cuisse De Poulet	Joue de Porc	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Verdi	Chou romanesco	Toulouse Frite	Fagot trois Légumes	Purée de Carotte	Salsifis	Spatzle	
	SALADE OU FROMAGE		Fromage		Gratin Dauphinois			Fromage	
	DESSERT	Salade Fruits	Yaourt	Glace	Fromage Rubi Chic	Fruit	Fruit Cuits	Dessert	
GOUTER		Gâteau sec	Fruit	Fruit	Chocolat	Dés de fruit	Pain fromage	Gouter	
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Apéritif Salade de	Soupe de Noel	Potage Frais	Potage	Potage Frais	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Cervelas orloff	Feuilleté Reblochon	Perle marine Cuisse de	Brioche de Volaille	Courgette Bolognaise	Pate Boulette de	Nuggets de Poisson	
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Haricot Beurre	Julienne de Légume	Pintade Confit Trio gourmand	Forestière au Butternut		Bœuf	Petit pois Carotte	
	SALADE	Fromage		De légume	Mâche	Fromage			
	DESSERT	Liégeois	Compote	Gianduja Praliné	Yaourt D autrefois	Laitage	Petit Suisse	Fruits	

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 29 au 4 Janvier		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit							
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Piémontaise	salade verte	Salade composée	Apéritif Saumon fumé	Salade de Carotte	Salade Marco polo	Charcuterie	
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Sauté de veau	Ragoût d'endive Pomme de terre	Steak Haché	Coq au vin Poêlée	Pêche de la Nouvelle année	Rôti de Porc	Sauté de Poulet	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Poêlée de Légume vert	Saucisse	Frite	Douceur de Légume et blé	Pâte	Mélange de légumes	Choux fleur gratiné	
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Plateau de Fromage			Fromage	
	DESSERT	Fruit	Yaourt	Glace	Canelé vanille Caramel	Faisselle	Pomme au four	Dessert	
GOUTER		Compote	Pain choco	Fruit	Chocolat	Fruit cuit	Gâteaux	Gouter	



DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	<i>Apéritif Soupe de</i>	<i>Soupe à L'oignon</i>	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Tomate	Roll de Poulet	<i>Butternut Corolle de</i>	<i>Tourte épinard Escargot</i>	Courgette oeuf	Potato Burger	Poisson en Sauce
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Chèvre	Légume	<i>Limande Risotto</i>	<i>Méli mélo de Légume cuisinés</i>	Lyonnais		Céréale
	SALADE	Salade	Fromage	<i>Crèmeux Parmesan</i>	<i>Salade Mesclun</i>	Fromage	Salade Fromage	Salade
	DESSERT	Crème dessert	Compote	<i>Vague de Fruits rouge</i>	<i>Yaourt D'autrefois</i>	Compote	Liégeois fruit rouge	Fruit

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES

Porc

UE

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine

Agneau

Nouvelle Zélande

Volaille

UE