

PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 01 au 07 juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Concombre	Salade de blé	S. Verte	Salade de tomate	Cœur D'artichauts	Salade	Crudité Asperge
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Sauté Bœuf	grillade de porc	Emince de Poulet	Pêche du jour	Paupiette de Veau	Lasagne Verdi	Saute d'agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Riz	Carottes vichy	Frites	Haricot vert	haricot blanc		Pomme dauphine
	SALADE OU FROMAGE				Fromage			fromage>
	DESSERT	Compote	fruits	glace	Dessert	Fruits	Fruits	Dessert
GOUTER		Pain Fromage	gâteau sec	Compote	fruit	Pain chocolat	compote	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	S. Verte ou potage	S. Verte ou potage	S. Verte ou potage	Verte ou potage	S. Verte ou potage	S. Verte ou potage	S. Verte ou potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pépites de Poisson	Tarte du soleil	salsifis Bolognaise	Tortellinis	Choux fleur en salade	Salade de Pomme de terre	Macédoine
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	aux Epinard Ratatouille	salade de carotte		au fromage	Pâté en Croute	Sardine	Œuf dur
	SALADE	Fromage	Fromage	Tomme	Salade	salade verte fromage	Fromage	Salade fromage>
	DESSERT	Fruits	Yaourt aux fruits	Fruits	Mousse chocolat gâteaux sec	Crème dessert	Yaourt aux fruits	Fruits

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 08 au 14 Juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de thon	Salade de Céleri	S. verte	Taboulé	Salade de tomate	Salade de Pepinette	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Tajine Végétarienne	Cuisse de poulet	Kebab	Boules de bœuf	Poisson	Emince de volaille	Joue de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		Petits pois carotte	Frites	Ratatouille	Riz	Cote de Blette	Spatzle
	SALADE OU FROMAGE	fromage						
	DESSERT	Fruit	Yaourt	Glaces	Flan	Fruit	Fruits cuits	Dessert
GOUTER		Compote	Pain fromage	fruit	Gâteau sec	Pain chocolat	Fruits	gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage ou Salade	Potage ou Salade	Potage ou Salade	Potage ou	Potage ou Salade	Potage ou Salade	Potage ou Salade
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Haricot beurre	Pomme de Terre	Petits pois Carotte	Croque MR	Choux Farcis	Raviolis	Poêlée de légumes
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Cervelas obernais	Fromage blanc aux herbe	Brochette de poisson	salade de macédoine	accompagnement Salade		Beignet de Calamars
	SALADE	Fromage	Salade	Fromage	Fromage Salade	Fromage	Salade Fromage	Fromage
	DESSERT	Liégeois	Fruit	yaourt	Fruit cuits	Fruit	Crème Dessert	Fruit

<i>Semaine du 15 au 21 Juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Coco rouge	Salade de concombre	Salade Composée	Salade de Riz	Salade de Céleri	Salade Marco polo	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Veau Marengo	Saucisse de Montbéliard	Roti de Bœuf	Sauté d'agneau	Poisson Du jour	Côte de Porc	Aiguillette de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Carotte	Epinard	Frite	haricot vert	Ebly	Légume	Ratatouille
	SALADE OU FROMAGE				Fromage			Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Crème Dessert	Fruit	Fruit Cuit	Dessert
GOUTER		Pain fromage	Fruit	Gâteau sec	Fruit	Compote	Gouter	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Aux	Pate Blanc de	Flan de Courgette aux	Salade Composée	Choux fleur	Pizza	Coquille de Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Poireaux	Dinde	Dés jambon	Pate en Croute	œufs Lyonnais	salade de carotte	Quinoa
	SALADE	Salade	Salade	Salade Fromage	Pomme de terre Rissolé	Fromage	S.verte Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Flamby	Compote	Pêche au sirop	Mousse Chocolat	Fruit	Petit Suisse

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 22 au 28 juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Macédoine	Salade de Carotte	Salade Composée	Salade de Fond artichauts	Salade Coleslaw	Salade Trio choux	Crudité asperge/tomate
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Paupiette de Veau	Brochette de Poulet	gigot D agneau	Langues	Dos de Colin	Cuisse de Poulet	Roti de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Riz	Haricot Plat	Frite	Carottes vichy	Céréale Méditerrané	Poêlée Légume	gratin dauphinois
	SALADE OU FROMAGE		Fromage					maison Fromage
	DESSERT	Fromage Blanc	Fruit aux Sirop	Glace	Fruit	Yaourt	Fruit Cuit	Dessert Glacé
GOUTER		Banane	Gâteaux secs	Fruit	Pain choco	Fruit	pain fromage	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité	Potage ou crudité
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte aux	Pate Carbonara	Julienne de Légumes	Pomme de Terre	Endive Aux	Croustillant Aux	Beignet de Calamars
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Champignons		Omelette	Farcie	Jambon	Fromage	Brocoli
	SALADE	Salade Fromage	Salade	Fromage	Salade fromage	Salade fromage	Salade	
	DESSERT	Compote	Yaourt	Yaourt Sucré	Compote	Abricot Au sirop	Yaourt	Petit Suisse

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)

Porc

Agneau

Volaille

UE

UE

Nouvelle Zélande

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIRS DES ALLERGENES

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine