



PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 6 au 12 Juillet		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Maquereaux	Salade de Carotte	Salade Composée	Cœur de Palmier	Salade Verte	Piémontaise	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Moussaka Vegetarienne	Haut Cuisse de Poulet	Saucisse Blanche	Carbonnade Flammande	Parmentier de Poisson	Cordon bleu	Noix de jou de Porc
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		Chou Romanesco	Grosses frites	Haricot Plat		Haricot vert	Féculents
	SALADE OU FROMAGE	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage		Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Abricot Aux sirop	Crème Dessert	Yaourt	Dessert glacé
GOUTER		Compote	Fruit	Compote	Fruit	Brioche	Fruit	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Cervelas Obernois	Croustillant Fromage	Jardinière de légumes	Charcuterie Salade	Courgette Farcie	Potatoes Burger	Coquille de Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Mélange de Légumes		Brochette de colin	De Pate	Accompagnement Salade	Salade	Salade Composée
	SALADE		Salade	Fromage				
	DESSERT	Yaourt	Semoule au lait	Petit suisse	Liégeois	Fruit	Compote	Liégeois au fruits

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 13 au 19 Juillet		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Pâte	Salade Tomate	Salade Composée	Salade de Haricot vert	Salade de Céleri	Salade Marco polo	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Veau Marengo	Chipolata Merguez	Boulette de Bœuf a la Provençale	Quenelle En sauce	Poisson Du jour	Rôti de Porc	Aiguillette de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Carotte	Salade de Pomme de	Frite	Riz	Ebly	Légume	Salsifis
	SALADE OU FROMAGE		Terre Fromage		Fromage			Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Crème Dessert	Fruit	Fruit Cuit	Dessert
GOUTER		Pain fromage	Fruit	Gateau sec	Fruit	Compote	Gouter	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Aux	Nem Poêlée	Flan de Poireaux aux	Salade Cœur de palmier	Epinard Œuf	Pizza	Fish & chips
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Champignon	Wok	Dés jambon	Pâté en Croûte	Lyonnais		Quinoa
	SALADE	Salade		Salade Fromage		Fromage	Salade Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Flamby	Compote	Pêche au sirop	Mousse Chocolat	Fruit	Petit Suisse



Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 20 au 26 Juillet		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Verte	Salade de Concombre	Salade Composée	Salade Artichaut	Salade de Tomate	Salade de Blé	Salade D'agrumes
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Blanquette de veau	Filet de Volaille	Cuisse de Poulet	Langue Froide	Pêche du Jour	Chausson Bolognaise	Tajine D agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pate	Ratatouille	Frite	Haricot vert en Salade	Poêlée di pasta Valentina	Poêlée Légume	
	SALADE OU FROMAGE		Fromage		Fromage			Fromage
	DESSERT	Yaourt	Dessert	Glace	Fromage Blanc	Fruit	Fruit Cuit	Dessert
GOUTER		Gateaux sec	Fruit	Compote	Brioche	Compote	Gouter	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Méditerranéenne	Riz Cantonnais	Omelette Petit pois	Pomme de terre Farcie	Poireaux Au jambon	P de terre Munster	Filésime de Colin
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES			Carotte	Salade Composée		Cancoillotte Camembert	Salade de Macédoine
	SALADE	Fromage	Salade	Fromage		Salade	Salade	
	DESSERT	Compote	Yaourt Nature	Mousse au Chocolat	Fruit	Crème Dessert	Fruit	Flan

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 27 au 2 Août		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Choux Chinois	Salade de Betterave	Salade Composée	Salade Tomate	Poireaux Vinaigrette	Crudités	Salade
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Goulasch	Côtes de Porc	Kebab	Paupiette de Saumon	Steak Veau	Galette Végan	Sauté D agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Riz	Mélange de Carottes	Frite	Haricot Plat	Ebly	Poêlée Légume	Poêlée Fondante de
	SALADE OU FROMAGE			Fromage		Fromage	Fromage	Saison Fromage
	DESSERT	Compote Petit gateau	Fruit	Glace	Dessert	Fruit	Crêpe	Dessert Glacé
GOUTER		Fruit	Pain fromage	Fruit	Gâteaux sec	Compote	Goûter	Goûter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Escalope Viennoise	Tarte Légume du	Courgette Farcie	Pomme de Terre	Poisson Du jour	Roulade de Volaille	Salade de Chou fleur
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Salade Cœur de palmier	Soleil	Accompagnement	Fromage blanc Aux herbes	Côte de blette	Salade de Pâte	Œuf dur
	SALADE	Fromage	Salade		Salade			Salade
	DESSERT	Yaourt	Yaourt	Compote	Liegeois	Fruit au Sirop	Yaourt	Fruit

Origine des Viandes:
Viandes bovine (bœuf veau)
Porc
Agneau
Volaille

FR/UE
FR
Nouvelle Zélande
FR

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES
Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine