



PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 2 au 8 Mars		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Cœur de palmier	Salade Verte	Salade Composée		Salade de Choux chinois	Salade Verte	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Burger De veau	Cassoulet	Boule D agneau	Choucroute	Dos de Colin	Mont d or Pomme de	Bœuf Bourguignon
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Semoule		Frite	Garnie	Blé	Terre Charcuterie	Pâte
	SALADE OU FROMAGE		Fromage	Fromage		Fromage		Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Yaourt	Fruit	Compote	Dessert
GOUTER		Compote	Fruit	Cake	Brioche	Compote	Gâteau sec	Fruit
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte au	Nuggets de Poulet	Courgette Béchamel	Salsifis Bolognaise	Gratin de Blette	Poulet Pané	Poisson Petit pois
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Maroilles	Mélange de Cucurbitacées	Omelette		Jambon	Haricot Vert	Carotte
	SALADE	Salade		Fromage	Salade Fromage		Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Compote	Yaourt	Fruit	Crème Dessert	Yaourt	Petit Suisse

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 9 au 15 Mars		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Verte	Salade Pomme de terre	Salade Composée	Salade Carotte/radi	Salade Artichaut	Crudité	Asperge Tomate cerise
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Chili Con carne	Côte de Porc	Cuisse de Poulet	Poisson en Sauce	Paupiette de Veau	Pané de Blé	Sauté D agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Riz	Brocoli	Frite	Chou Romanesco	Pâte	Légume glacé	Pomme de terre Parisienne
	SALADE OU FROMAGE	Fromage			Fromage		Fromage	Fromage
	DESSERT	Fruit	Pêche au Sirop	Glace	Dessert	Fruit	Dessert	Salade de Fruit
GOUTER		Pain choco	Compote	Fruit	Compote	Pain fromage	Gouter	Donut Oréo
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Chausson Bolognaise	Tarte A l oignon	Chou Farci	Feuilleté Au	Pâte en Croûte	Dos de Colin	Epinard Œuf
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Haricot Beurre		Quinoa	Fromage Julienne de	Poêlée De légumes	Ebly	Dur
	SALADE		Fromage		Légume			
	DESSERT	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt	Fruit	Compote	Yaourt	Compote



Viandes bovine (bœuf veau)

Porc

Agneau

Volaille

UE

UE

Nouvelle Zélande

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine