



PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

Semaine du 2 au 8 Février		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Courgette	Salade Verte	Salade Composée	Poireaux Vinaigrette	Salade Coleslaw	Salade Marco polo	Salade Verte
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Veau Marengo	Sauté de Volaille	Boulette D agneau	Langue De bœuf	Saumon à La toscane	Sauté de Poulet	Joue de Bœuf
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Pate	Carotte	Frite	Purée	Céréale Gourmande	Poêler 4 Saisons	Semoule
	SALADE OU FROMAGE	Fromage	Fromage		Fromage		Fromage	Fromage
	DESSERT	Crêpe	Pâtisserie	Glace	Yaourt	Fruit	Fruit	Paris Brest
GOUTER		Compote	Fruit	Fruit	Banane	Pain fromage	Boule de Berlin	Fruit
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Crêpe Jambon	Cordon Bleu	Œuf dur Epinard	Croute Champignon	Courgette Bolognaise	Pomme de terre	Filet de Cabillaud
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Fromage	Blé				Camembert Munster	Haricot Beurre
	SALADE	Salade		Fromage	Salade	Salade	Cancoillotte	
	DESSERT	Fruit	Semoule au lait	Compote	Mousse au Chocolat	Yaourt Nature	Flan	Panna cota

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

semaine du 9 au 15 Février		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade Verte	Salade Bettrave	Salade Composée	Choux Chinois	Salade de macédoine	Salade Coleslaw	Salade Variées
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Lasagne Maison	Petit salé Aux lentille	Haut de Cuisse	Parmentier De poisson	Steack de Veau	Pate au saumon	Sauté D agneau
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS			Frites		Riz		Céréale
	SALADE OU FROMAGE	Fromage		Fromage			Fromage	Fromage
	DESSERT	Fruit	Fromage blanc coulis	Glace	Dessert	Fruit	Compote	Dessert
GOUTER		Pain chocolat	Fruit	Fruit	Pain fromage	Pain chocolat	Fruit	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage de Tomate	Potage de Légumes	Potage	Potage Frais	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Brochette de Poulet	Tarte Méditerranéenne	Salsifis Bolo	Roulé au Fromage	Cervelas Orloff	Boulette végan	Gratin Brocoli
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Poêlée legume Vert				Légume	Ratatouille	œuf dur
	SALADE		Salade Edam	Salade	Salade	Tome		
	DESSERT	Crème dessert	Compote	Yaourt Nature	Liégeois	Fruit	Flan	Yaourt



Viandes bovine (bœuf veau)

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES

Porc

UE

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine

Agneau

Nouvelle Zélande

Volaille

UE