

PLAN ALIMENTAIRE HEBDOMADAIRE

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 30 au 6 Juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>							
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Coleslaw	Salade De concombre	Salade Composée	Salade de carotte	Salade de Betteraves	Salade Verte	Crudité Asperge	
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Alouette de Bœuf	Palette a la Provençale	Poulet Basquaise	Poisson Meunière	Rôti de Veau	Tomate mozarella	Sauté D agneau	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Poêlée de Céréale	Riz	Frites	Légume Grillé au pesto	Blé	Poêlée Wok	Galette de Pomme de terre	
	SALADE OU FROMAGE		Fromage		Fromage	Fromage		Fromage	
	DESSERT	Compote	Fruits	Glace	Dessert	Fruits	Fruits	Dessert	
GOUTER		Fruits	Gâteaux sec	Compote	Fruit	Pain chocolat	Compote	Gouter	
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Filet de poulet Au cheddar	Tarte a L oignon	Tomate Farcie	Croustillant Fromager	Salade De lentilles corail	Pate Aux fruit de mer	Omelette Gratinées	
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Haricot vert	Accompagnement			Salade	Pâté en Croute		Petit pois Carotte
	SALADE		Salade	Tomme	Composée		Fromage		
	DESSERT	Yaourt	Fromage Blanc	Fruits	Mousse chocolat	Compote	Yaourt aux fruits	Fruits	

Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 7 au 13 Juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Maquereaux	Salade de Carotte	Salade Composée	Cœur de Palmier	Salade Verte	Piémontaise	Crudité
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Moussaka Vegetarienne	Haut Cuisse de Poulet	Saucisse Blanche	Carbonnade Flammande	Parmentier de Poisson	Cordon bleu	Noix de joue de Porc
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS		Chou Romanesco	Grosses frites	Haricot Plat		Haricot vert	Féculents
	SALADE OU FROMAGE	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage		Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Abricot Aux sirop	Creme Dessert	Yaourt	Dessert glacé
GOUTER		Compote	Fruit	Compote	Fruit	Brioche	Fruit	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Cervelas Obernois	Croustillant Fromage	Jardinière de légumes	Charcuterie Salade	Courgette Farcie	Potatoes Burger	Coquille de Poisson
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Mélange de Légumes		Brochette de colin	De Pate	Accompagnement Salade	Salade	Salade Composée
	SALADE		Salade	Fromage				
	DESSERT	Yaourt	Semoule au lait	Petit suisse	Liégeois	Fruit	Compote	Liégeois au fruits



Les menus peuvent différer sur les FV le week-end

<i>Semaine du 14 au 20 Juillet</i>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DEJEUNER		<i>Cacao - Café - Thé - Chicoré - Lait - Pain - Biscotte - Confiture - Possibilité : Yaourt - Fruit</i>						
DEJEUNER	HORS D'ŒUVRE	Salade de Pâte	Salade Tomate	Salade Composée	Salade de Haricot vert	Salade de Céleri	Salade Marco polo	Charcuterie
	ALIMENTS PROTIDIQUES	Veau Marengo	Chipolata Merguez	Daube de Bœuf à la Provençale	Quenelle En sauce	Poisson Du jour	Rôti de Porc	Aiguillette de Poulet
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Carotte	Salade de Pomme de Terre	Frite	Riz	Ebly	Légume	Salsifis
	SALADE OU FROMAGE		Fromage		Fromage			Fromage
	DESSERT	Fruit	Dessert	Glace	Crème Dessert	Fruit	Fruit Cuit	Dessert
GOUTER		Pain fromage	Fruit	Gateau sec	Fruit	Compote	Gouter	Gouter
DINER	POTAGE OU HORS D'ŒUVRE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	ALIMENTS GLUCIDIQUES OU LEGUMES FRAIS	Tarte Aux	Nem Poêlée	Flan de Poireaux aux Cœur de palmier	Salade Cœur de palmier	Epinard Œuf	Pizza	Fish & chips
	COMPLEMENTS D'ALIMENTS PROTIDIQUES	Champignon	Wok	Dés jambon	Pate en Crouste	Lyonnais		Quinoa
	SALADE	Salade		Salade Fromage		Fromage	Salade Fromage	
	DESSERT	Yaourt	Flamby	Compote	Pêche au sirop	Mousse Chocolat	Fruit	Petit Suisse

Origine des Viandes:

Viandes bovine (bœuf veau)

Porc

Agneau

Volaille

UE

UE

Nouvelle Zélande

UE

CERTAINS MENUS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGENES

Possibilité de consulter si besoin les fiches de recettes au service cuisine